



PROGRAMME DE FORMATION

Version du
29/06/2024

DIETETIQUE ET NUTRITION

Objectifs et compétences visés

Cette formation apportera les compétences nécessaires pour :

- Conseiller les produits diététiques et compléments alimentaires disponibles dans le réseau officinal
- Réaliser un diagnostic nutritionnel auprès des patients.
- Proposer des programmes minceur
- Mettre en place une démarche d'accompagnement et de suivi

Public concerné

- Pharmaciens adjoints
- Préparateurs en pharmacie
- Équipe officinale

Prérequis

Aucun prérequis

Dates et lieux

Nous contacter pour le calendrier

Modalité d'inscription

Pour s'inscrire : Remplir le formulaire de contact en cliquant sur le lien suivant :

<https://hg-consultant.fr/contact/> ou envoyer un mail à l'adresse suivante : hgconsultant.cf@gmail.com

HG Consultant vous recontactera et un rendez-vous téléphonique sera positionné afin de mettre en place la formation et l'inscription des personnes

Durée de la formation

4 journées de 7 heures de formation, soit 28 heures de formation
Une coupure est prévue pour la pause déjeuner.
Les horaires seront précisés dans la convocation.

Coût de la formation

A titre indicatif, le prix de la journée de formation est de 300€ HT par stagiaire soit un coût total de 1200€ HT pour l'ensemble de la formation. Les repas sont à la charge des stagiaires.
Possibilité de prise en charge de votre formation par OPCO EP (Opérateur de Compétences des Entreprises de Proximité)

Modalités d'accès

- Admission : aucune modalité d'accès particulière
- L'organisme de formation mobilise les expertises, outils et réseaux partenaires pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap, merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.
- Les retardataires, sous réserve de causes valables (retard de transports, etc. seront acceptés. Leur retard sera signalé à l'entreprise.
- Délai d'accès : La planification de la formation se fait par tacite accord entre l'organisme de formation et l'organisme bénéficiaire en général entre 15 jours et 3 mois après le premier contact téléphonique.

Intervenante

Hélène Guillemin, responsable de la formation professionnelle et dirigeante de HG Consultant.
Formatrice forte d'une expérience de plus de 14 ans dans les formations en officine.
Certifiée praticienne Insights Discovery et EQ-I 2.0.

Référente pédagogique

Hélène Guillemin – hgconsultant.cf@gmail.com

Nombre de participants

- 1 participant minimum
- 8 participants maximum

Contact

Hélène Guillemin : 06.58.67.68.90
Adresse mail : hgconsultant.cf@gmail.com

HG CONSULTANT : N° Siret : 44779224300027

N° Déclaration d'activité : 93131417013- Code APE : 8559A Formation continue d'adultes

Siège social : Villa n°2, résidence Loqui 430 avenue Célestin Bressier - Les Milles - 13290 Aix en Provence

GUILLEMIN Hélène - Tél : 06-58-67-68-90 – Mail : hgconsultant.cf@gmail.com



PROGRAMME DE FORMATION

Version du
29/06/2024

DIETETIQUE ET NUTRITION

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

La formation a lieu en présentiel dans une salle prévue à cet effet.

En début de formation : un questionnaire préalable d'évaluation du niveau de formation sera rempli par chaque stagiaire

Moyens pédagogiques, techniques mis en œuvre :

- Séances de formation en salle
- Études de cas concrets
- Vidéoprojecteur avec des dossiers PowerPoint
- Cours magistraux
- Jeux de rôle
- Dossiers techniques remis aux stagiaires
- Bloc papier et stylo

Formalisation à l'issue de la formation

Le suivi de la formation sera réalisé par le biais d'une feuille d'émargement signée par les bénéficiaires à l'issue de chaque demi-journée de formation ainsi que par le formateur.

A la fin de la formation, un test de validation des acquis de fin de formation sera effectué par le biais de jeux de rôle

A l'issue de la formation :

- Une **fiche qualitative** de la formation est transmise à chaque stagiaire
- Une **certificat de réalisation** est délivré. En cas de suivi partiel de la formation par le participant, une attestation de présence est transmise à l'entreprise

Contenu de la formation

1ère journée

	Questionnaire préalable du niveau des stagiaires sur la formation
	Connaître les règles d'hygiène de vie
	Définir les multiples profils des patients motivés par une perte de poids
	Prise en charge d'un patient en surpoids à l'officine
	Comprendre et appliquer un programme d'hygiène alimentaire

2ème journée

	Découverte du Programme National Nutrition Santé du ministère de la santé
	Concevoir un rééquilibrage alimentaire en fonction du programme PNNS
	Exercices collectifs

HG CONSULTANT : N° Siret : 44779224300027

N° Déclaration d'activité : 93131417013- Code APE : 8559A Formation continue d'adultes

Siège social : Villa n°2, résidence Loqui 430 avenue Célestin Bressier - Les Milles - 13290 Aix en Provence

GUILLEMIN Hélène - Tél : 06-58-67-68-90 – Mail : hgconsultant.cf@gmail.com



PROGRAMME DE FORMATION

Version du
29/06/2024

DIETETIQUE ET NUTRITION

3^{ème} journée

	Identifier les causes responsables de la prise de poids
	Démontrer les relations entre le facteur stress et la prise de poids Identifier les problèmes hormonaux responsables de la prise de poids
	Définir les différences entre grignotages et pulsions alimentaires

4^{ème} journée

	Lister les différents compléments alimentaires disponibles en pharmacie pour aider à la perte de poids ou au rééquilibrage alimentaire
	Établir un programme complet de conseils alimentaires et de compléments alimentaires pour aider les personnes à mieux se nourrir ou à perdre du poids
	Réaliser des travaux pratiques avec mise en place de jeux de rôle (cas comptoir) et mise en situation
	Validation des acquis de fin de formation par le biais de jeux de rôle Questionnaire d'évaluation qualitative de la formation

HG CONSULTANT : N° Siret : 44779224300027

N° Déclaration d'activité : 93131417013- Code APE : 8559A Formation continue d'adultes

Siège social : Villa n°2, résidence Loqui 430 avenue Célestin Bressier - Les Milles - 13290 Aix en Provence

GUILLEMIN Hélène - Tél : 06-58-67-68-90 – Mail : hgconsultant.cf@gmail.com